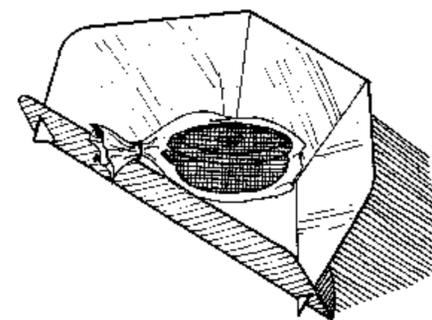


Le "Cookit" Cuiseur Solaire Familial Pliant

Le Cuiseur Solaire Familial Pliant n'est ni un "four solaire" ni un "réflecteur parabolique" mais un astucieux mélange. Son extrême simplicité cache une grande puissance de cuisson. Son faible coût met la cuisson solaire à la portée d'un plus grand nombre d'utilisateurs.

Il permet de cuire les aliments, le pain, pasteuriser l'eau et apprendre les bases de l'énergie solaire.

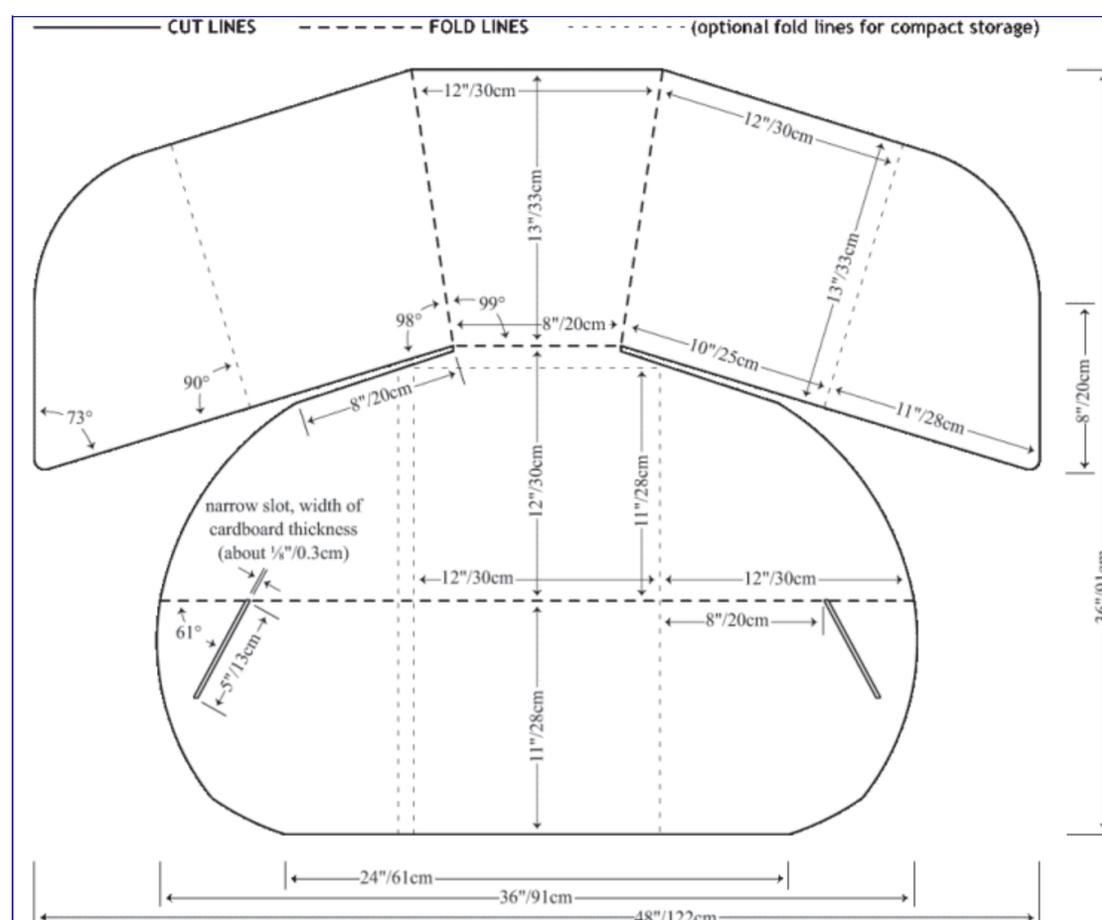
Ses inventeurs sont Roger Bernard en France et Barbara Kerr aux USA, avec la contribution de Edwin Pejack, Jay Campbell, et Bev Blum de [Solar Cookers International](http://SolarCookersInternational.com). Des essais de terrain approfondis aux USA et avec des refugiés au Kenya ont confirmé ses performances, sa facilité d'utilisation, son faible coût, son acceptation, et son adaptabilité aux besoins divers.



Construction

Commencer par découper et plier un grand morceau de carton d'environ 1m x 1.33m (3'x 4') comme indiqué. Les angles et plis indiqués sont les meilleurs, mais de faibles écarts sont sans importance.

Conseil : Pour faire des plis droits dans du carton, commencer par faire une marque le long du trait avec un objet non tranchant comme un manche de cuiller puis plier en s'appuyant sur un angle rectiligne.



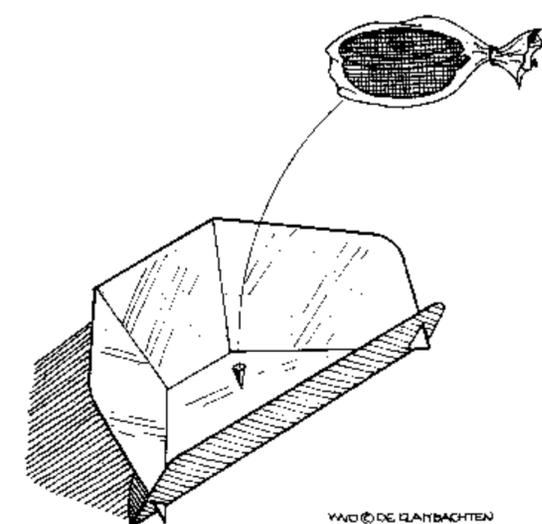
Découper les fentes (slot) légèrement trop étroites afin qu'elles retiennent le panneau avant.

Coller du papier d'aluminium sur la face qui se trouvera à l'intérieur lorsque le cuiseur sera monté.

Pour le montage, étaler le panneau, côté brillant au dessus. Replier les parties avant et arrière et engager les coins dans les fentes de l'avant.

Vous êtes prêt à cuisiner! Placer la nourriture dans un pot de couleur sombre. Mettre ensuite le pot dans un sac en plastique (un sac pour la cuisson au four résistera mieux à la chaleur). Fermer le sac et placer le pot et le sac au centre du cuiseur.

Vous pouvez commander un Cookit préfabriqué ici.



Trucs et Astuces

-  [Dr. Steven Jones](#) a découvert que soulever le pot avec un support en fil de fer améliore la cuisson.
-  [Wietske Jongbloed](#) a créé un support simple pour éviter d'endommager le sac plastique.

[Vous trouverez plus d'information ici](#)

This document is published on The Solar Cooking Archive at <http://solarcooking.org/francais/cookit-fr.htm>. For questions or comments, contact webmaster@solarcooking.org